

Группа взаимоподдержки для людей, ухаживающих за своими близкими

Цель создания группы —

возможность найти единомышленников, оказавшихся в похожей ситуации, выговориться и обменяться личным опытом.

Мероприятия, которые мы предлагаем:

- информационно-просветительская работа;
- психологическая разгрузка с привлечением психолога;
- оздоровительные мероприятия;
- проведение мастер-классов.

Записаться в группу взаимоподдержки можно по телефону — **8 (8172) 75-52-45**



Получить подробную информацию о графике обучения, записаться на курсы или вступить в группу взаимоподдержки для людей, ухаживающих за своими близкими, можно в Комплексном центре по телефону — 8 (8172) 75-52-45

Официальный сайт:
<https://kcsonvologda35.ru/>

Группа КЦСОН Вконтакте:
https://vk.com/kcson_vologda

Группа взаимоподдержки ВКонтакте:
<https://vk.com/shkolauhoda35>

Адрес: г. Вологда, Советский пр-кт, д. 2Б



РЕЖИМ РАБОТЫ:

Понедельник – Пятница

с 8:00 до 17:00

Обед:

с 12:30 до 13:30



**Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения города Вологды и Вологодского района»**



**ШКОЛА
РОДСТВЕННОГО
УХОДА**

г. Вологда
2024

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ «ШКОЛЫ РОДСТВЕННОГО УХОДА»!

«Школа родственного ухода» предназначена для близких, родственников и иных лиц, ухаживающих за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ РОДСТВЕННОГО УХОДА ПОМОЖЕТ:

- Получить знания о потребностях малоподвижного или ослабленного человека, а также получить практические навыки ухода в домашней обстановке;
- Снизить риск возможного развития тяжелых осложнений у тяжелобольных людей;
- Адаптировать жилое пространство к потребности нуждающегося человека, в т.ч. с использованием технических средств реабилитации;
- Создать благоприятную обстановку в семье.

ОБУЧАЕМ И ОКАЗЫВАЕМ КОНСУЛЬТАЦИОННУЮ ПОДДЕРЖКУ:

- 1) на базе учреждения (групповые и индивидуальные занятия);
- 2) с выездом на дом;
- 3) дистанционно.

НА ЗАНЯТИЯХ В «ШКОЛЕ РОДСТВЕННОГО УХОДА» ВЫ УЗНАЕТЕ:

- как организовать уход в домашних условиях;
- особенности правильного кормления, осуществления гигиенических процедур;
- как правильно и комфортно для себя и вашего подопечного осуществить позиционирование, пересаживание, перемещение;
- какие технические средства реабилитации можно использовать, чтобы облегчить уход, и многое другое.

ПОЧЕМУ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ РОДСТВЕННОГО УХОДА БУДУТ МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНЫ?

1. Занятия проводят обученные и опытные специалисты.
2. Практически показываются необходимые приемы, способы проведения различных манипуляций.
3. Возможность задать любые вопросы и получить на них ответ.

Занятия проводятся БЕСПЛАТНО!

ПЛАН ТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ «ШКОЛЫ РОДСТВЕННОГО УХОДА»

- I. Общие принципы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Организация комфортного пространства вокруг тяжелобольного человека.
- II. Питание и питьевой режим маломобильного человека.
- III. Гигиенические процедуры и ежедневный уход за маломобильными гражданами.
- IV. Безопасное перемещение. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности.
- V. Методы контроля за состоянием здоровья маломобильных граждан.
- VI. Профилактика эмоционального выгорания сотрудников и родственников, осуществляющих уход.

